**Что нужно знать, чтобы не попасть в список пропавших без вести.**

**Невнимательность, пренебрежение личной безопасностью, еще и сопровождаемые алкоголем, зачастую приводят к несчастным случаям:**

– не «голосуйте» на дорогах, особенно за городом, и сами, будучи водителями, не подбирайте случайных пассажиров;

– старайтесь избегать случайных знакомых и компаний, особенно если это сопровождается распитием спиртных напитков;

– сделки покупки-продажи недвижимости, машин, телефонов и других товаров старайтесь совершать в присутствии друзей, знакомых, а также оповещать о месте и времени своих близких;

– женщинам в темное время, в безлюдных местах не рекомендуется носить откровенную одежду, чтобы не провоцировать преступления сексуального характера.



**Особое внимание необходимо уделить безопасности детей.**

Так, приучите детей не реагировать на предложения незнакомых людей «прокатиться на машине», «угостить сладостями», «посмотреть котенка или щенка», «помочь пожилому человеку, которому стало плохо».

Нужно понимать, и внушить ребенку, что для помощи нуждающимся нужен взрослый человек, а не ребенок.

**Что нужно делать, если вы потерялись в лесу:**

– чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо предупредить их заранее, обсудить с ними маршрут и время возвращения из леса. Это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения заблудившихся;

– перед походом в лес необходимо надеть на шею свисток и пополнить баланс мобильного телефона, а также проверить заряд батареи;

– возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов.

– тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты;

– одевайтесь ярко, наклейте светоотражающие полоски или рисунки;

– старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – какие-то необычные деревья, скалу, камни.

**Если вы заблудились:**

– не паникуйте, остановитесь и прислушайтесь. Выйти к людям помогают различные звуки. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер – по дыму найти человека легко;

– если ищете дорогу сами – не петляйте, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям;

– если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется. Место для ночлега выбирайте высокое и сухое, желательно у большого дерева. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Самое главное, если есть сотовая связь, – позвоните в службу спасения **по телефону: 112**, сообщить о том, что вы потерялись, ответить на вопросы диспетчера и ждать помощи.

ВАЖНО: во время походов в лес и другие отдалённые и труднодоступные местности, в целях предотвращения случаев безвестного исчезновения граждан МЧС рекомендует жителям информировать родственников и представителей МЧС о маршрутах движения, точках и времени выхода на связь, а также о целесообразности использования GPS-трекеров и средств экстренной связи.



